

Instrucciones quirúrgicas pre-operatorias



Fecha de la intervención: _____

Hora de llegada: _____

Fecha de inicio de la preparación: _____

Cirujano: Dr. Christopher Morrissey Dr. Patrick Bloedel

Hospital: William Newton Hospital | 1300 E 5th, Winfield | 620.221.2300

SCK Medical Center | 6401 Patterson Pkwy, Arkansas City | 620.442.2500

Recibirá una llamada pre-operatoria de una enfermera del hospital el día antes de su intervención. Si su intervención es un lunes, le llamaremos el viernes anterior.

Traiga sus MEDICAMENTOS en sus envases originales y etiquetados. Si por lo general toma medicamentos para el corazón o la presión arterial por la mañana, planee tomar el medicamento con un pequeño sorbo de agua antes de ir al hospital, a menos que el medicamento sea un inhibidor de la ECA (p. ej. Lisinopril). **TENGA EN CUENTA:** *El seguro de Medicare no cubre ningún medicamento oral que se tome mientras esté hospitalizado como paciente ambulatorio. Recuerde traer todos los medicamentos que toma regularmente junto con la información de tiempo y dosis.*

Si es **diabético**, no tome medicación oral ni insulina a menos que se lo indique su médico.

NO COMER, BEBER, MASCAR CHICLE, FUMAR, VAPEAR O MASCAR TABACO DESPUÉS DE MEDIANOCHÉ. No comer ni beber nada después de la medianoche a menos que se lo indique su médico. Puede cepillarse los dientes y enjuagarse la boca, pero no tragar nada del agua.

Los horarios de cirugía son provisionales. A veces el equipo del quirófano va por delante del horario y a veces hay casos de emergencia o complicaciones que pueden retrasar el horario. Le agradecemos de antemano su paciencia y comprensión.

Para PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS:

Ducharse (NO BAÑARSE) con HIBICLENS

(Clorhexidina) la noche anterior. Esto es SOLO para uso externo. Evitar el contacto con mucosas, nariz, boca y orificios internos (genitales). Seguir las instrucciones incluidas en la etiqueta.

Lo mejor es **NO DEPILARSE** ninguna parte del cuerpo (excepto la facial) al menos dos días antes de la intervención.

No se aplique LOCIÓN NI MAQUILLAJE.

QUÉ DEBE LLEVAR AL HOSPITAL

- Identificación legal, seguro y tarjetas médicas
- Todos los formularios que le hayan pedido en la consulta del cirujano
- Una lista completa de alergias
- Todos los medicamentos que esté tomando, junto con información sobre la hora y la dosis
- Números de teléfono de las personas a las que desee llamar
- Ropa informal y holgada, y sujetadores para quienes se sometan a una intervención mamaria
- Un estuche para gafas o lentes de contacto y audífonos
- Máquina CPAP y mascarilla (si padece apnea del sueño)

LO QUE NO DEBE LLEVAR

- Joyas, joyas corporales u objetos de valor
- Lentes de contacto
- Maquillaje
- Loción corporal
- Esmalte de uñas oscuro

Si tiene alguna pregunta o necesita reprogramar o cancelar la cita, llame a la oficina de su cirujano (oficina del Dr. Morrissey: 620.222.6270 o la oficina del Dr. Bloedel al 620.221.8930) o llame al hospital.

Instrucciones Postoperatorias



CÓMO LLEGAR A CASA

POR FAVOR arréglese con alguien que lo pueda llevar a su casa. **NO PUEDE conducir o caminar a su casa. Los menores de edad deben estar acompañados por un padre tutor legal.**



CRITERIOS DE ALTA

Estos son los aspectos que su equipo sanitario controlará antes de darle el alta:

- Constantes vitales estables
- Control de náuseas/vómitos
- Control del dolor
- Ausencia de hemorragia activa
- Presencia de fiebre

Además, debe poder hacer lo siguiente antes de que pueda marcharse:

- Caminar
- Orinar
- Comer y beber

Cada procedimiento es diferente. En algunos casos, estos aspectos requieren poco tiempo, mientras que en otros requieren varios días. El tiempo de hospitalización dependerá del procedimiento.



CONSEJOS PARA RECUPERARSE

- Tómese las cosas con calma hasta que su médico le diga que puede reanudar su rutina habitual.
- Coma poco al menos el primer día, ya que a veces las comidas copiosas provocan náuseas.
- Tome su analgésico. Si su analgésico contiene Tylenol (Percocet, Norco), no tome más Tylenol hasta que deje los narcóticos. Si sus analgésicos le producen náuseas, tómelos con comida.



ACUDA A TODAS LAS CITAS DE SEGUIMIENTO PROGRAMADAS EN LA CONSULTA DE SU CIRUJANO, SI PROCEDE.



LLAME A SU CIRUJANO ANTE CUALQUIERA DE ESTOS SIGNOS DE INFECCIÓN

- Inflamación o enrojecimiento de la incisión
- Drenaje purulento (pus)
- Calor al tacto
- Sangrado en el lugar de la incisión

Póngase en contacto con su cirujano o con el hospital si tiene alguna duda sobre las instrucciones de alta (oficina del Dr. Morrissey: 620.222.6270 o la oficina del Dr. Bloedel al 620.221.8930).