

# Instrucciones para la preparación de la colonoscopia



Fecha de la intervención: \_\_\_\_\_

Hora de llegada: \_\_\_\_\_

Fecha de inicio de la preparación: \_\_\_\_\_

Mi Cirujano:  Dr. Christopher Morrissey  Dr. Patrick Bloedel

Mi Hospital:  William Newton Hospital | 1300 E 5th, Winfield | 620.221.2300

SCK Medical Center | 6401 Patterson Pkwy, Arkansas City | 620.442.2500

## Instrucciones para el día ANTES de su procedimiento:

**Desayuno:** Comida ligera, cereales pan tostado (aunque normalmente no lo haga)

**Mediodía:** Comience la dieta de líquidos claros (agua, caldo, gelatina, té, soda pop, o café sin crema). No beba nada que sea rojo o morado

**1:00 PM:** Tome 2 tabletas de Bisacodyl y beba 12 onzas de líquido claro.

**2:00 PM:** Beba 12 onzas de líquido claro.

**3:00 PM:** Mezcle el frasco de 238 gramos de Miralax con 64 onzas de cualquier líquido claro que desee. Beba un vaso de 8 onzas cada 15 minutos hasta que se acabe (esto se puede tomar despacio si es necesario).

Continúe bebiendo líquidos claros durante todo el día.

**6:00 PM:** Tome las 2 tabletas de Bisacodyl que le quedan y beba 12 onzas de líquido claro cada hora hasta la hora de acostarse.

No beba nada después de la medianoche.

\*Puede empezar la preparación más tarde si tiene que estar en el trabajo pero recuerde que esto puede mantenerle despierto más tarde para terminar la preparación.

Si tiene alguna pregunta, llame al hospital y pregunte por Endoscopia; o, para hablar con la enfermera de la clínica, llame a la oficina del Dr. Morrissey al 620.222.6270 o a la oficina del Dr. Bloedel al 620.221.8930. Si es después de las 5:00 PM, llame al hospital y pídale que llamen a su cirujano.

## Instrucciones para LA MAÑANA de su Intervención:

- Usted DEBE tener un conductor que le traiga y le lleve a casa después de la intervención.
- Tome sus medicamentos para el corazón o la presión arterial SOLO con un sorbo de agua antes de salir para el hospital. Si ha sido aprobado por su médico.
- Preséntese en el mostrador de registro para rellenar el papeleo de admisión.
- Diríjase a la sala de espera de cirugía y notifique al voluntario de guardia que ha llegado para el procedimiento. Si no hay ningún voluntario, saldremos brevemente a buscarle.

**CONSULTE A SU MÉDICO SOBRE LA TOMA DE MEDICAMENTOS PARA EL CORAZÓN, LA TENSIÓN ARTERIAL Y LA DIABETES DURANTE LA PREPARACIÓN Y LA MAÑANA DE LA INTERVENCIÓN.**

**APUNTES:**

# Instrucciones para la preparación de la colonoscopia

## EN EL KIT:

Bisacodyl comprimidos-4

Miralax (Polyethylene Glycol)-Botella

## Líquidos Claros para la Preparación

Para ayudarle a obtener un mejor resultado de la preparación y para evitar la deshidratación beba un mínimo de 8-12 onzas de líquidos claros por hora hasta la hora de acostarse.

EVITE los líquidos de color ROJO o MORADO (jugo de uva/jugo de arándanos/ Kool-Aid de cereza). Evite los productos lácteos o los jugos con pulpa (jugo de naranja/jugo de pomelo).

Sopas: Caldo claro

Bebidas deportivas: Gatorade, Powerade, Propel

Bebidas: jugo, té, café (sin crema), Kool-Aid, bebidas carbonatadas, agua

Postres: paletas de hielo, gelatina (sin rojo ni morado)

## PREGUNTAS FRECUENTES:

### ¿Cómo sé si mi preparación es adecuada?

Las heces deben ser de consistencia acuosa. No es necesario que sean de color claro, ya que los jugos diges y cuando las heces no sean turbias o espesas. Si tiene preguntas, puede autoadministrarse un enema de agua del grifo o de flota, antes de salir de casa para la intervención.

### ¿Qué efectos secundarios puedo esperar?

Dado que la preparación actúa inundando de líquido el tracto intestinal, pueden producirse calambres abdominales e hinchazón, así como náuseas y vómitos. Los síntomas mejorarán gradualmente cuando comience a tener heces sueltas y acuosas. También puede aparecer debilidad, sobre todo si no ha ingerido suficiente líquido. Esto puede corregirse aumentando la ingestión de líquidos.

### ¿Interfiere la preparación con otros medicamentos?

Los medicamentos tomados al menos una hora antes de empezar la preparación deberían absorberse adecuadamente, y por esto es probable que sean eliminados con la preparación.

## RECUERDE QUE DEBE PERMANECER CERCA DEL CUARTO DE BAÑO Y ADVERTIR A SUS FAMILIARES DE QUE LA HABITACIÓN LE PERTENECE.

Es posible que le den toallitas húmedas con aloe y/o pomada Destin para prevenir las irritaciones de los gluteos.

¡Buena suerte! Esta es la parte más difícil del procedimiento.